



# INGRID AGUILAR EUAN

LIC. EN NUTRICIÓN

CED. PROFESIONAL

12061531

## EDUCACIÓN

- LICENCIATURA EN NUTRICIÓN  
Universidad Mesoamericana de San Agustín.  
2015-2019
- EDUCADORA EN DIABETES.  
Universidad Anahuac Mayab.  
2022
- EDUCADORA EN ENFERMEDAD RENAL  
Colegio mexicano de nutrición del estado de sonora.  
2021
- AESORA EN LACTANCIA MATERNA  
2019.  
Asociación mexicana de Pediatría, APROLAM y INSP.

## CONTACTO

-  nutriciónylactancia1894@gmail.com
-  Cel: 9992433616
-  @nutriólogaingridaguilar18
-  calle 15 entre 28 y30 centro Tixkokob.

## CONSTANCIAS

- LACTANCIA MATERNA ESENCIAL EDULACTA.  
9 DE FEBRERO 2022  
2 HRAS DE DE FORMACIÓN EN LACTANCIA MATERNA.
- CURSO EN DIABETES GESTACIONAL Y EMBARAZO EN DIABETES.  
ASOCIACIÓN MEXICANA DE DIABETES  
SEPTIEMBRE 2020

## OTROS CONOCIMIENTOS

- FUNDADORA DE EMPRENDIMIENTO NUTRITIVA  
(TIENDA DE PRODUCTOS SALUDABLES).
- ATENCIÓN A CLIENTES
- RESOLUCION DE PROBLEMAS
- CONTROL DE INVENTARIO
- PRIMERAS ENTRADAS Y PRIMERAS SALIDAS.
- CAPTACIÓN DE PROVEEDORES.

# EXPERIENCIA LABORAL

## DIF MIUNICIPAL 2021-2023

J.D ROSARIO RUIZ DIRECTORA DIF MUNICIPAL  
TIXKOKOB.

PUESTO:  
COORDINADORA DEL ÁREA DE NUTRICIÓN  
PROGRAMA DE LOS  
PRIMEROS 1000 DIAS.

-SUPERVISIÓN DEL COMEDOR DEL  
AYUNTAMIENTO

ORGANIZACIÓN DE FERIAS DE LA SALUD.

## NUTRICIÓN Y LACTANCIA. CONSULTA CLÍNICA PRIVADA.

ACTUALIDAD

NUTRIÓLOGA  
ASESORA EN LACTANCIA MATERNA, EDUCADORA EN  
DIABETES Y EDUCADORA EN ENFERMEDAD RENAL.

### -ASESORIA EN LACTANCIA MATERNA

ASESORAMIENTO Y SEGUIMIENTO PERSONALIZADO A  
MADRES EN PERIODO DE LACTANCIA MATERNA.

### EDUCADORA EN DIABETES.

ATENCIÓN Y VALORACIÓN EN PACIENTES QUE VIVEN CON  
DIABETES TIPO 2 Y DIABETES GESTACIONAL.

- **EDUCADORA EN ENFERMEDAD RENAL.**
- EVALUACIÓN CLÍNICA, Y NUTRICIONAL COMPLETA

EMPRESA: **IQVIA, PARHARMAFORCE.**

PUESTO: NUTRIÓLOGA  
ESPECIALISTA(ASESORAMIENTO) EN  
LACTANCIA MATERNA.

ABRIL 09 2019 A JUNIO 30 2019

J.D: LUANDA SALTIJERAL

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO A  
MADRES EN PERIODO DE  
LACTANCIA EN LOS HOSPITALES  
PRIVADOS DE MÉRIDA.

## EMPRESA: **SBELTICA**

PUESTO:NUTRICIÓN CLÍNICA

SEPTIEMBRE 2018- ENERO 2019

J.D: DULCE FUENTES

- CONSULTA NUTRICIONAL,
- ATENCIÓN, VALORACIÓN,
- CONTROL Y SEGUIMIENTO  
NUTRICIONAL A PACIENTES.  
ELABORACIÓN DE MENÚS  
PERSONALIZADOS.
- 
- MONITOREO DE PRESIÓN ARTERIAL
- 
- TOMAS DE GLUCOS A PACIENTES CON  
DIABETES TIPO 2.