



# Rosa Lizbeth Quesada Granados

Mérida, Yucatán.

R.F.C. QUGR760709-TN3

Cel. 5518533447

Tel. 999 655 3664

## PERFIL Y OBJETIVOS

Soy una mujer proactiva, con habilidades de planeación, organización, toma de decisiones, liderazgo, trabajo en equipo, análisis, trabajo bajo presión y facilidad de palabra.

Cuento con licenciatura en psicología, maestría y doctorado en clínica psicoanalítica. Trabaje como Gerente de Recursos Humanos de Comercial Mexicana, donde además coordine la Universidad Comercial Mexicana y maneje plantilla de hasta 530 empleados.

Los últimos 15 años me he desarrollado en la docencia y área clínica, estoy profundamente comprometida con la difusión de la salud mental, por lo que en los últimos 10 años me he dedicado a impartir y construir talleres y conferencias tanto para instituciones como para el público en general, participando en programas de radio y televisión.

Como parte de mi formación y crecimiento personal tome psicoanálisis por 10 años, ampliando la comprensión profunda de mi mente, y potenciando mis capacidades y fortalezas, logrando integrar y asumir mis áreas de oportunidad.

Me interesa colaborar en áreas de salud mental, atender pacientes en consulta clínica, supervisar casos de colegas y practicas institucionales, capacitar y apoyar a centros educativos de todos los niveles para contribuir en la creación de estrategias de mejora de calidad emocional en la población, así como en Instituciones que estén interesadas en mejorar las condiciones de sus trabajadores a través de la impartición de talleres, conferencias y creación de estrategias.

Tanto en el temblor de 2017 en ciudad de México, como ahora en esta crisis sanitaria he colaborado desde lo privado y en iniciativas como intervencionista en crisis, apoyo y acompañamiento emocional, he desarrollado habilidades digitales para adaptar la atención y la docencia a distancia a través de diversas plataformas y colabore como coautora de los libros "Vida saludable".

## TRAYECTORIA LABORAL

- *Atención psicológica en línea a empleados de diversas empresas a través de la empresa EAP LATINA. Octubre 2020 a la fecha*

En pocos meses he logrado ser una de las profesionales de la red con mas referencias por el alto numero de consultantes que han logrado resolver su conflictiva y sentirse apoyados, he logrado cargar al 98% en tiempo y forma los formatos correspondientes.

- *Consulta privada en Psicoterapia Psicoanalítica y Psicoanálisis de niños, adolescentes y adultos Octubre 2003 a la fecha.*

Acompañar pacientes en su proceso de crecimiento, logrando equipar de herramientas, interpretar e intervenir para la comprensión profunda y compleja de su realidad. Logrando permanencia mayor a 3 años de tratamiento.

- *Supervisión individual de casos. Agosto 2018 a la fecha.*  
Entrenar el pensamiento clínico y el pensamiento metapsicológico en analistas en formación, supervisar la técnica y ampliar la comprensión de casos clínicos.

## **Docencia**

- *Universidad Humanitas MERIDA y CANCÚN 2020- a la fecha.*

Impartir clases a distancia, contener alumnos de nuevo ingreso dudosos de su elección, proponer actividades para clausura y despedida de generación en medio de la pandemia. En solo 3 trimestres me convertí en una de las docentes de maestría y licenciatura mejor evaluada y reconocida por alumnos y dirigí 5 tesinas.

- *Instituto Universitario Centro Eleia (ELEIA). 2008 a 2020.*

Me convertí en uno de los 3 pilares académicos de la licenciatura, experta en supervisar practicas clínicas, enseñar y diseñar tratamientos breves de intervención, ayudar a superar lo traumático de las prácticas para obtener el mayor aprendizaje de las mismas, incrementé en un 30% la lectura y la participación en clase de mis grupos. Impartí casi el 85% de las materias de la currícula.

Formé parte del equipo de promoción convirtiéndome en una de las 3 expositoras más solicitadas, impartí talleres y conferencias de muy diversos temas.

Esta actividad me permitió estudiar, escribir sobre gran variedad de temas de actualización, elaborar y construir más de 30 conferencias y 7 cursos de 14 horas y 1 de 24 horas.

- *Universidad Humanitas MADIN 2018-2019*

Preparar clase utilizando plataformas digitales, adaptar mis programas docentes a la biblioteca virtual disponible.

- *Universidad Tecnológica de México (UNITEC) 2006 a 2010 y 2012 a 2014*

Logré posicionarme dentro de las 5 maestras mejor evaluadas tanto por alumnos como por mi coordinador, motive a generaciones apáticas e incrementé el interés y gusto por el estudio, el esfuerzo y el pensamiento complejo. Pase de licenciatura escolarizada a licenciatura ejecutiva y colabore en la creación del centro de prácticas, brindando supervisión y coordinar "células clínicas" de alumnos.

- *Universidad Franco Mexicana (UFRAM), 2003-2008.*
- *Universidad del Nuevo Mundo (UNUM), 2005-2007.*

**Materias impartidas con mayor frecuencia.** Psicopatología 1,2 y 3; teorías del desarrollo temprano, teoría y técnica de la entrevista; teoría y técnica de pruebas proyectivas, técnicas de intervención terapéutica 1 y 2; terapia breve y en crisis; desarrollo Adolescente; Modelos terapéuticos de intervención, teoría y técnica de la practica clínica.

## **Publicaciones**

Coautora de los libros “Vida Saludable”, editados por Editorial Falcon, como material para primaria, secundaria y educación media para materia nueva de SEP. Agosto 2020

## **Cursos y talleres**

- *Instituto de la Judicatura Federal. Julio 2020*

9 horas de capacitación virtual en el Diplomado Especialización en el Sistema Integral de Justicia Penal para Adolescentes para jueces federales.

Capacite via Webex a mas de 80 jueces federales, en sesiones intensivas de 4 horas, logrando participación y la cercanía a pesar del trabajo en línea, amplié la comprensión del impacto de la tecnología en la salud mental de la población en general y de adolescentes en particular, señalando las diferencias entre el uso benigno y el patológico.

- *“Psicopatología psicoanalítica” de 120 hrs. junio-diciembre 2016, impartido a psicólogos de recursos humanos de la Policía Federal.*

Presupuestar, elegir el contenido académico y la bibliografía, elaborar temario y cronograma de clases, definir las horas de impartición total y por tema, decidir los ponentes invitados, delegar temas y funciones, impartir clase, escribir artículos de bienvenida y cierre del diplomado, coordinar y gestionar todo el diplomado.

Se logro capacitar y modificar en un 100% la forma de realizar, entender y analizar el material de la entrevista, mejorando la acción diagnostica, creando interés en la comprensión inconsciente y profunda de las motivaciones de los candidatos, dirigir la atención a contenido metapsicológico más que fenomenológico, con lo que se influyó favorablemente en la asertividad en la selección de candidatos.

- *Instituto de la Judicatura Federal, enero 2017 a 2019.*

Curso de Especialización en el Sistema Integral de Justicia Penal para Adolescentes, para jueces federales y defensores de oficio.

Participé en la capacitación de 50 jueces federales y de 100 defensores de oficio, logrando crear conciencia de la problemática actual de la violencia social que azota al país como un problema de salud mental y salud pública. Clarificando las causas metapsicológicas involucradas en el fenómeno de la violencia. Sensibilizar a los ejecutores de las leyes para dar un trato integral y humano. Capacitar sobre desarrollo adolescente.

- Participación en el Diplomado “Problemas de aprendizaje” con el tema “Intervención y manejo de crisis en el ámbito escolar”.

## **Conferencias y participaciones**

Prevención y difusión de la salud mental impartiendo talleres y conferencias a maestros, padres de familia, alumnos y público en general en los últimos 10 años.

### **2021**

“Esfuerzo y estructura en casa durante pandemia por Covid” conferencia a padres de familia de la secundaria “Benedictina”.

“Función docente, función reverie en pandemia por Covid” conferencia a maestros de diversas primarias y secundarias.

“Crisis de calidad y calidez en la práctica clínica psicoanalítica” conferencia a alumnos de maestría.

### **2020**

- “El encuadre en tiempos de COVID” programa de radio El diván y la luna.

### **2019**

Prevención y detección de riesgos en la adolescencia” taller de 12 horas para maestros y orientadores de diferentes preparatorias.

- “Bullying” platica de 1.5 horas para diferentes colegios como La Salle Arboledas, Benedictino, Ex hacienda Santa Mónica
- “Vacaciones y tiempo de ocio, una mirada psicoanalítica” en el programa de radio El diván y la luna
- “Divorcio: el impacto en los adultos y en los niños” en el programa de radio El diván y la Luna
- “Como afecta el divorcio a los hijos” en el programa de radio Ventana Pública
- “Violencia en la infancia y adolescencia “ en el programa de capacitación a jueces federales del Instituto de la Judicatura Federal
- “Como aprenden los niños” escuela para padres de diferentes colegios
- “Limites el reto del Siglo” impartido a padres y maestros de diversas instituciones educativas

### **2018**

“Ser padres en tiempos líquidos” taller de 1.5hrs para padres de familia de distintos centros escolares y de estimulación temprana.

- “Intervención en crisis en el ámbito escolar” participación en el Diplomado “Problemas de Aprendizaje” de Centro Eleia.

- “Relaciones peligrosas en la adolescencia”, Participación en la semana de formación familiar del Centro Escolar del Lago (CEL).

## 2017

- “Reponiéndonos de la crisis” taller de intervención y contención de crisis en instituciones y población afectada por el sismo del 19 de septiembre.
- “Síndrome normal adolescente” participación en programa SOS Adolescente en casa en canal salud TV.
- “Ansiedad, el mal de nuestros tiempos” Programa de radio la luna en el diván en Frecuencia Interactiva.
- “Depresión y suicidio” taller para psicólogos y docentes de la UAM Xochimilco, abril 2017.

## 2015 y otros

- *“Sueños y fantasía inconsciente”*. Congreso de psicología Instituto Politécnico Nacional. Julio 2015
- *“Dependencia y sumisión”*. Participación en programa Buenos Días de canal 34. marzo 2015
- *“Depresión”*. Participación en el programa de radio “Desde el Diván”. Radio Anáhuac. Mayo 2015
- *“Normalidad y patología en la adolescencia”*. Participación en el programa de radio “Despierta tu neurona”. ND Radio. Junio 2013.  
<http://ndradio.tv/programa/desperta-tu-neurona/>
- *“Turismo, ociosidad y salud mental”*. Ponencia en el Congreso “La otra cara del Turismo” Universidad del Valle de México campus Lomas Verdes. (UVM). Mayo 2013.
- *“Codependencia”* Participación en Respuesta oportuna Foro TV. Mayo 2013  
<http://tvolucion.esmas.com/foro-tv/respuesta-oportuna/222463/codependencia-respuesta-oportuna/>  
<https://www.dropbox.com/s/x9pe5x0c9d77sem/MITOS%20DEL%20TRABAJO%20PSICOANAL%C3%8DTI%20-%20Desde%20el%20div%C3%A1n%2014-05-13.mp3?v=0swn>
- *“El adolescente, su mente su cuerpo”*. Ponencia para alumnos y padres de familia en Instituto Tecnológico y de estudios Superiores de Monterrey campus León (ITESM). Marzo 2013.
- *“Mitos y realidades de la sexualidad”*. Taller para alumnos en Instituto Zaragoza. Marzo 2013.
- *“Emociones en torno al amor”*. Taller en Escuela Superior de Ingeniería Química Industrial, Instituto Politécnico Nacional. (IPN) Mayo 2012.
- *“Bailando con la más fea: LA CULPA”*. Taller para alumnos dentro del ciclo de conferencias “Caleidoscopio de emociones” en Universidad Autónoma Metropolitana campus Azcapotzalco (UAM) con transmisión simultánea en FES Iztacala UNAM. Abril 2012
- *“Enfrentando lo inesperado: LA DECEPCION”*. Taller para alumnos dentro del ciclo de conferencias “Caleidoscopio de emociones” en Universidad Autónoma Metropolitana campus Azcapotzalco (UAM) con transmisión simultánea en FES Iztacala UNAM. Febrero 2012.
- *“Bullying en el ámbito escolar”*. Taller para maestros en Colegio Hispano Americano, Febrero 2012
- *“Crisis en padres con hijos adolescentes”*. Conferencia en el Congreso para padres en Universidad Tecnológica de México (UNITEC). Marzo 2012.

- *“Salud mental en la mujer actual”*. Ponencia en “Congreso de la mujer” en Instituto Politécnico Nacional (IPN). Marzo 2011
- *“Morir para vivir”*. Ponencia en las Jornadas de Psicología. Universidad Franco Mexicana.
- *“Acompañamiento terapéutico”*. Ponencia en las Jornadas de Psicología. Universidad Franco Mexicana.
- *“Terapia de juego”*. Ponencia en las Jornadas de Psicología. Universidad Franco Mexicana.
- Instructora en las Jornadas psicométricas y proyectivas en Universidad Tecnológica de México.

#### **FORMACION ACADEMICA**

- Doctorado en Clínica Psicoanalítica, Centro Eleia. 2009-2013. Certificado total de estudios
- Maestría en Psicoterapia Psicoanalítica, Centro Eleia. 2003-2005. Título y cédula
- Lic. en Psicología; Universidad Iberoamericana. Período 1994-1999. Título y cédula

#### **FORMACION CONTINUA**

- Diplomado “Bases y avances del psicoanálisis infantil”,
- Diplomado “Supervisión y clínica psicoanalítica” por el Centro Eleia.
- Cursos de formación docente por la Universidad Tecnológica de México, UNITEC
- Talleres diversos en teoría y clínica psicoanalítica por el Centro Eleia.
- Actualización continua.