

CLAUDIA LARDIZÁBAL ESPÍNDOLA

PSICÓLOGA CLÍNICA | DOCENTE

(999) 217-79-97

psic.clardizabal@gmail.com

PERFIL

Psicóloga con formación en psicoterapia clínica e intervención informada en trauma. Especialista en atención a adultos en modalidad presencial y virtual, con enfoque en procesos seguros, empáticos y centrados en el vínculo. Experiencia en docencia universitaria en áreas de la salud y en la enseñanza del inglés en nivel primaria. Trayectoria como coordinadora académica, con habilidades en liderazgo docente, diseño curricular y trabajo interdisciplinario.

FORMACIÓN

UNIVERSIDAD DEL VALLE DE MÉXICO
Licenciatura en Psicología | Cédula: 10970343

CENTRO DE ESTUDIOS, CLÍNICA E INVESTIGACIÓN PSICOLÓGICA
Maestría en Psicoterapia Clínica y psicoterapia | Cédula: 14268869

NEWMAN INSTITUTE MÉXICO
Psicóloga informada en trauma - Certificado

EMDR INSTITUTE LATINOAMÉRICA
Certificación en Terapia EMDR - Certificado

CERTIFICACIONES Y DIPLOMADOS

ACADÉMIA DE FORMACIÓN Y DESARROLLO INTEGRAL
Diplomado en Psicooncología y Tanatología clínica

SERENDIPITY FORMACIÓN Y DESARROLLO HUMANO
Diplomado en Psicoterapia de la infancia y adolescencia (enfoque psicoanalítico)

CENTRO UNIVERSITARIO DE LOS ALTOS- UNIVERSIDAD GUADALAJARA
Diplomado en intervención en crisis

UNIVERSIDAD ANAHUAC ONLINE
Diplomado en enseñanza de la lectoescritura

APPLE EDUCATION COMMUNITY
Certificación Apple Teacher

OXFORD UNIVERSITY
Oxford English Certification C2

EXPERIENCIA PROFESIONAL

PSICOTERAPIA CLÍNICA EN PRÁCTICA PRIVADA
JUNIO 2019 - ACTUALIDAD

- Atención psicoterapéutica a adultos en modalidad presencial y virtual.
- Especialización en procesos de trauma psicológico y orientación a padres.
- Aplicación e interpretación de pruebas psicométricas y proyectivas.
- Diseño de intervenciones centradas en el vínculo, la regulación emocional y el desarrollo de recursos personales.

DOCENTE DE NIVEL LICENCIATURA - UNIVERSIDAD DEL VALLE DE MÉXICO
AGOSTO 2023- ACTUALIDAD

- Impartición de clases virtuales en el área de Ciencias de la Salud.
- Elaboración de materiales didácticos y recursos de evaluación.
- Planeación académica con base en competencias y enfoque profesionalizante.

COORDINADORA ACADÉMICA DE INGLÉS EN PREESCOLAR Y PRIMARIA BAJA. -INSTITUTO MODERNO AMERICANO
AGOSTO 2019 - JULIO 2025

- Supervisión académica y administrativa del personal docente.
- Reclutamiento, entrevistas y capacitación de nuevos docentes.
- Diseño y revisión de planeaciones, dosificaciones y contenidos curriculares por ciclo escolar.
- Organización de eventos escolares y coordinación de actividades institucionales.
- Atención a padres y madres de familia; seguimiento académico y conductual de estudiantes.
- Diseño y aplicación de exámenes diagnósticos y de admisión.
- Organización y planeación de eventos con fines académicos.

DOCENTE DE NIVEL LICENCIATURA - UNIVERSIDAD PRIVADA DE LA PENÍNSULA
JUNIO 2021 - AGOSTO 2022

- Diseño e implementación de clases virtuales.
- Evaluación de desempeño académico.
- Desarrollo de actividades integradoras y exámenes en línea.

DOCENTE DE INGLÉS – 1° Y 3° DE PRIMARIA- INSTITUTO MODERNO AMERICANO
AGOSTO 2016 - 2019

- Planeación e impartición de clases de inglés con enfoque comunicativo.
- Aplicación de estrategias didácticas para el desarrollo de habilidades lingüísticas.
- Evaluación continua del desempeño estudiantil.
- Elaboración de reportes académicos y entrevistas con familias.

PSICÓLOGA DEL DEPARTAMENTO DE PSICOPEDAGOGÍA EN PREESCOLAR - INSTITUTO MODERNO AMERICANO
AGOSTO 2014 - 2016

- Intervención emocional y conductual con estudiantes de nivel preescolar.
- Aplicación de evaluaciones psicopedagógicas e interpretación de resultados.
- Orientación a padres y colaboración con el equipo docente para la atención de casos.

HABILIDADES DESTACADAS

- Aplicación de pruebas psicométricas y proyectivas
- Planeación curricular por competencias
- Docencia virtual (Zoom, Meet, Classroom)
- Paquetería Office (Word, Excel, PowerPoint)
- Liderazgo, comunicación empática y trabajo en equipo
- Dominio de inglés (C1 – Certificación Oxford)